

# INFORMACJA DLA RODZICÓW DZIECI NOWO PRZYJETYCH DO PRZEDSZKOLA

## **Mamusiu, tatusiu!**

- Proszę pokaż mi mój znaczek w szatni i sprawdzaj, czy go pamiętam.
- Chcę być samodzielny, sam ubierać i zdejmować buciki.
- Potrafię już myć ręczki, w domu też będę to robił sam.
- Ty będziesz tylko sprawdzał, czy dobrze to zrobiłem.
- Pomóż mi zapamiętać trzy czarodziejskie słowa:  
**PROSZĘ, DZIĘKUJĘ, PRZEPRASZAM.**

**Mamo! Tato! Właśnie zostałem przedszkolakiem  
i potrzebuję waszego wsparcia:**

## **1. Przed wyjściem do przedszkola**

Stwórzcie poranny rytuał, da mi on poczucie bezpieczeństwa. Może to być wspólna pięciominutowa zabawa, wysłuchanie lub zaśpiewanie ulubionej piosenki, a może opowiecie mi historię o tym jak Wy chodziliście do przedszkola?

## **2. W szatni przedszkolnej**

Spróbujcie żegnać się ze mną czule, ale szybko. Wiem, jakie to trudne, ale postarajcie się uodpornić na moje łzy. Pamiętajcie, że one są moim sposobem na stres i rozstanie. Zwykle jednak szybko zapominam o smutku. Pamiętajcie, że Wasze zdenerwowanie i niepewność wyczuję natychmiast, a wtedy ... będę protestować jeszcze głośniej. Wymyślmy razem, co mogę zabrać do przedszkola, co doda mi odwagi i pocieszy.

### **3. Zawsze dotrzymujcie danego słowa**

Jeżeli obiecujecie, że będziecie w pobliżu, bądźcie tam i nigdzie nie odchodźcie. Zawsze mówcie mi, co zamierzacie. Jeśli będziecie chcieli wyjść z przedszkola powiedzcie mi o tym, nawet jeśli wiecie, że się rozplączę. Nie martwcie się, jest ze mną Pani wychowawczyni, która na pewno mnie przytuli. Jeśli będziecie chcieli powiedzieć mi, o której mnie odbierzecie, to nie mówcie, że będziecie za trzy godziny, bo ja nie wiem ile to jest. Lepiej jak usłyszę, że przyjdziecie po obiedzie, po odpoczynku. I nigdy się nie spóźniajcie. Nie chcę pomyśleć, że zapomnieliście o mnie.

### **4. Rozmawiajcie pozytywnie o przedszkolu**

Pamiętajcie, że wszystko, co mówicie na temat przedszkola wpływa na to, jak w nim się czuję. Wiem, że macie prawo do przeżywania własnych emocji - ale to są sprawy dorosłych. Ja jestem dzieckiem i bardzo chciałbym słyszeć jedynie spokojne i pełne szacunku opinie. Motywujcie mnie do przedszkola w sposób pozytywny – podkreślając często ile już udało mi się osiągnąć. Opowiedzcie najbliższemu o moich sukcesach (najlepiej przy mnie) - ale nie koloryzujcie.

### **5. Odbiór dziecka z przedszkola**

Dbajcie o dobrą komunikację z moimi wychowawcami. Osoby opiekujące się mną powinny znać moje mocne i słabe strony oraz kłopoty, z jakimi właśnie się borykam. Pytajcie nie tylko o to, czy zjadłem obiad, ale jakie poczyniłem postępy, czy nawiązuję kontakty z rówieśnikami, w jakim stopniu jestem samodzielny. Nigdy nie porównujcie mnie do innych dzieci. Nie ma reguły, co do czasu trwania i przebiegu adaptacji. Mam prawo przechodzić ją tak, jak przechodzę.

## 6. Samodzielność

Pomóżcie mi stać się samodzielnym przedszkolakiem.  
Bądźcie cierpliwi, kiedy będę długo sam się ubierał, zakładał i wiązałem buty, jadłem samodzielnie posiłek czy radziłem sobie w toalecie.  
Bądźcie przy mnie i wspierajcie mnie, ale nie wyręczajcie w tych czynnościach. Za rok będziecie wspominać moje pierwsze kroki w przedszkolu patrząc na to jaki jestem samodzielny i ile już umiem!

### **Drodzy Rodzice!**

Ze względu na sprawność rączek maluszków prosimy nie zakładać im bucików ze sznurowadłami.  
Już teraz możecie im pomóc w dążeniu do samodzielności ucząc jak zapinać buciki na rzep.  
Najwygodniejsze dla maluszka będzie ubranie, które sam z łatwością zdejmie np. podczas korzystania z toalety.  
Klamry, szelki, paski, guziki tylko utrudniają mu usamodzielnienie się, często są powodem płaczu i braku wiary we własne umiejętności.