

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 27.10.2025

Śniadanie: Chleb z kłosem i na zakwasie z masłem, pastą twarogowo- jajeczną(jajka,twarożek,sól,pieprz odrobina majonezu) Chleb z masłem, polędwicą sopocką, ogórkiem kiszonym, pomidorem malinowym i szczypiorkiem, Herbata owocowa i Kakao z miodem (1,6,7,9*)

Przekąska: Winogron

Obiad: Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną i koperkiem(1,7) Kotlet z piersi kurczaka panierowany z pieca, Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej, papryki czerwonej i ogórka zielonego, Kompot owocowy (1,3,7)

WTOREK 28.10.2025

Śniadanie: Owsianka z mlekiem, Bułki pszenne z masłem, sałatą, polędwicą drobiową, ogórkiem gruntowym i kiełkami, Bułki maślane z sezamem, makiem i słonecznikiem, masłem i serkiem jagodowym(twarożek,jagody, miód) Herbata czarna porzeczka z wiśnią(1,6,3,7,9*)

Przekąska: Gruszka

Obiad: Barszcz ukraiński z fasolą i koperkiem (3,7,8) Naleśniki z dodatkiem mąki pełnoziarnistej, serem waniliowym i truskawkami (1,3,7) Kompot wieloowocowy

ŚRODA 29.10.2025

Śniadanie: Kasza manna na mleku z miodem, Bułki pszenne i razowe z masłem i miodem naturalnym, Bułki z sałatą masłową, kiełbasą z szynki, pomidorem malinowym i czerwoną cebulką, Herbata owocowa (1,6,7,10*)

Przekąska: Smoothie z buraczka czerwonego, kiwi, szpinaku i pomarańczy

Obiad: Zupa z pomarańczowej soczewicy i ziołami (8) Pierogi z serem, ziemniakami i cebulką, Śmietana kwaśna, Winna surówka z marchewki, Kompot z czarnej porzeczki i jabłka (1,7)

CZWARTEK 30.10.2025

Śniadanie: Chleb z lnem, chleb na zakwasie z sałatą, szynką bostońską, jajkiem, pomidorem, oprószone kiełkami rzodkiewki (1,3,6,7,9*) Herbata owocowa, Mleczna kawa zbożowa

Obiad: Zupa kalafiorowa z kluseczkami lanymi na rosole z koperkiem i natką pietruszki(7,8) Gołąbki z mięsem i dodatkiem ryżu brązowego, Surówka z pora, natki, jabłka i marchewki Kompot wieloowocowy (1)

PIĄTEK 31.10.2025

Śniadanie: Chleb na zakwasie i wieloziarnisty z masłem, pastą rybno- jajeczną, Kanapki z filetem drobiowym na maśle(wyrób własny) papryką czerwoną, rukolą i ogórkiem kiszonym, Kakao, Herbata owocowa (1,3,4,7,9*)

Przekąska: Marchew do chrupania

Obiad: Krupnik z jarzynami, koperkiem, zabelany(1,7,8) Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą, Kompot śliwkowy (1,3,7*)

Cyfry w nawiasach oznaczają numery alergenów, podanych w tabeli obok.

Dzieci podczas pobytu w przedszkolu dostają bez ograniczeń wodę źródlaną niegazowaną.

Gramatura posiłków w tabeli przy jadłospisie. Zastrzegamy sobie prawo do zmian jadłospisie.



Życzymy smacznego. **Sporządziła: Marlena Michalska**